

numer 1



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 2
im. Komisji Edukacji Narodowej
w Radlinie

Maj 2022

GAZETKA LOGOPEDYCZNA

SZKOLNA GAZETKA EDUKACYJNA

***W tym
numerze:***

MINI KONKURS

s. 3 -

TROCĘ TECHNOLOGIACH

Zamiast ekranu... s. 12

Czas z wysokimi technologiami oraz ich
wpływ s. 13

10 zasad higieny cyfrowej... s. 14

LOGOPEDYCZNIE

Gimnastyka buzi i języka s.11

Karta zadań na wakacje:) s. 15

RELACJE

s. 4-6

III Powiatowy Konkurs
Logopedyczny

s. 7-9

Projekt "Do trzech razy
sztuka - akademia sukcesu"

s. 10

Zajęcia logopedyczne

REDAKTOR:

**Justyna
Kolorz**

Witam wszystkich serdecznie!

Pragnę Wam przedstawić nową, szkolną gazetkę informacyjno-terapeutyczno-edukacyjną, która skierowana jest zarówno do uczniów, rodziców jak i nauczycieli. Kolejne wydania planowane są szacunkowo co trzy miesiące.

Głównym celem powstania tego projektu jest przybliżenie zagadnień związanych z rozwojem dziecka (szczególnie pod względem logopedycznym, ale nie tylko). W gazetce znajdować się będą artykuły, plakaty, karty pracy, przeróżne zadania, konkursy oraz relacje z różnych wydarzeń.

W tym numerze znajdziecie m.in. mini KONKURS, relację z III Powiatowego Konkursu Logopedycznego i nie tylko, troszkę informacji dotyczących wysokich technologii, propozycje spędzania wolnego czasu, gimnastyka buzi i języka oraz logopedyczne zadania na wakacje.

Jeśli ktoś ma jakieś sugestie, propozycje co do tematyki artykułów w kolejnych numerach lub chciałby umieścić jakieś informacje proszę o wiadomość :)

Życzę przyjemnej i owocnej lektury!

Justyna Kolorz

Uwaga! Konkurs!

Już na samym wstępie chciałabym ogłosić

MINI KONKURS

Zadaniem konkursowym jest wymyślenie
NAZWY lub **HASŁA** dla TEJ gazetki.

Propozycje można składać w kopercie w **sali 105**
(gabinet logopedy) do **10.06.2022r.**

Serdecznie zapraszam
do udziału w konkursie!

**Konkurs przeznaczony jest zarówno dla
uczniów jak i nauczycieli! :)**

Wspomnienia...

6.03.2022r. obchodziliśmy

***EUROPEJSKI
DZIEŃ***

LOGOPEDY

Z tej okazji (jak co roku) został zorganizowany przez naszą
szkołą

**III POWIATOWY KONKURS LOGOPEDYCZNY pt. "Oddychaj
poprawnie - mów ładnie".**

**Na zakończenie zorganizowano warsztaty, na których rozdano
nagrody i dyplomy.**

NAGRODZENI:

Przedszkole:

I miejsce

Leon Gwoździk lat 5

**"Leć ptaszku leć" PP nr 1 im. Marii Konwackiej w
Rydułtowowach**



II miejsce

Paweł Sosna lat 5

**"Oddychaj poprawnie, mów ładnie"
PP nr 1 im. Gromadki Misia Uszatka w Radlinie**

III miejsce

Igor Wieczorek lat 5

**„Magiczny Kubek”
PP nr 2 im. Jasia i Małgosi w Radlinie**

Wyróżnienia:
Pola Szlyk lat 6
„Na łące-zabawy oddechowe”
PP nr 19 z oddziałami integracyjnymi w Wodzisławiu Śląskim

Maja Smółka lat 6
„Podwodne Królestwo- ćwiczenia na wdech i wydech”
PP nr 3 im. Akademii Wesółych Bajtli w Radlinie

Helena Miler lat 6
„Firanki na wietrze”
Przedszkole nr 3 w Rydułtowach

Szkoła: klasy I-III

I miejsce
Kevin Sauer kl II
„Kameleon”
SSP nr 1 w Radlinie

Klasy: IV-VI

I miejsce
Franciszek Czech kl IV
„Logopedyczne ćwiczenia oddechowe”
SP nr 2 w Pszowie

II miejsce
Bartłomiej Marek kl IV
„Huśtawka”
ZSP w Połomi

III miejsce
Jakub Salamon kl IV
„Dmuchajka”
ZSP w Połomi

Gratulujemy!

**Organizatorki konkursu - Justyna Kolorz oraz
Patrycja Turek serdecznie zapraszają
na kolejne edycje.**



Sportowa sensorycznie



W tym roku szkolnym nasza szkoła realizowała zajęcia z projektu pt, " Do trzech razy sztuka - akademia sukcesu w Radlinie" w ramach którego uczniowie uczęszczali na

zajęcia z zakresu:

integracji sensorycznej,



polisensoryczne,





szachy po japońsku,



oraz bardzo ciekawe zajęcia z zakresu biologii, chemii, fizyki, geografii, matematyki i przyrody.



SENSORYCZNIE NA ZAJĘCIACH LOGOPEDYCZNYCH

W tym roku szkolnym na zajęciach logopedycznych zagościły ćwiczenia z zakresu integracji sensorycznej (w ramach innowacji "Sensozabawy logopedyczne").



Gimnastyka buzi i języka z pszczołkami

Wielki przedszkola

Bzycząca Gimnastyka BUZI I JĘZYKA



RYSOPISY

START



Zabycz jak pszczołka (bzzz).



Uśmiechnij się szeroko – z widocznymi zębami.



Zrób śmieszny minę.



Policz językiem zęby na dole.



Dmuchał na kawałek papieru.



Schowaj język za dolnymi zębami.



Powiedz „aaa” i zbliż zęby do siebie.



Ziewnij.



„Pozamiataj” językiem „podłogę” w buzi.



Wymyśl sam ćwiczenie języka.



Uśmiechaj się przez trzy sekundy, pokazując zęby.



Wyszczerz groźnie zęby.



Dzwoń jak dzwon (dzyń, dzyń).



Przeskocz dwa pola.



Myj językiem dolne zęby od środka.



Wymyśl sam ćwiczenie ust.



Tracisz kolejkę.



Cykaj jak świerszcz (ccc).



Cofnij się o jedno pole.



Zasycz jak wąż (sss).

MEJA

Zamiast ekranu

#interaktywNIEelektronicznie



logopestka.pl

- ✓ czytanie
- ✓ recytowanie wierszyków
- ✓ śpiewanie
- ✓ zabawy paluszkowe
- ✓ masażyki
- ✓ teatrzyki
- ✓ zabawy tematyczne
- ✓ układanki
- ✓ łamigłówki
- ✓ zagadki
- ✓ opowiadanie historii
- ✓ gry planszowe



Zamiast ekranu

#interaktywNIEelektronicznie



logopestka.pl

- ✓ ruch
- ✓ rysowanie
- ✓ masy plastyczne
- ✓ gotowanie
- ✓ konstruowanie
- ✓ relaksacja
- ✓ słuchowisko
- ✓ wycinanie
- ✓ eksperymenty
- ✓ zabawy słowne
- ✓ porządkowanie
- ✓ ...czas na nudzenie się



Czas przed ekranem



bez ekranów



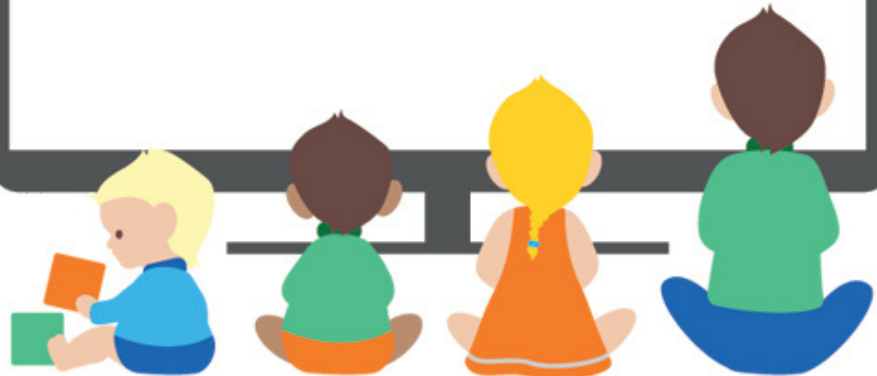
1h/ dzień
20 min./ sesja
pod opieką
dorośle



2h/ dzień
30 min./ sesja
z dorosłym
w pobliżu



30-40 min.
dzień i czas
do ustalenia
wspólnie
z dorosłym



<3 lat

3-6 lat

6-9 lat

>10 lat



SMARTFON, TV, ZABAWKI GRAJĄCE

Jakie negatywne konsekwencje powoduje używanie smartfonów?

- opóźniony rozwój mowy
- trudności w zakresie rozumienia
- nadmierne komunikowanie się krzykiem/ płaczem
- brak koncentracji uwagi
- brak zabawy tematycznej
- brak zainteresowania książeczkami, układankami
- prowadzą do nadpobudliwości
- brak rozumienia emocji
- kłopoty ze snem

PANILOGOPEDYCZNA
PAULINA MISTAL



Najistotniejszy wpływ na rozwój mowy dziecka ma to, jak zostanie ukształtowany mózg w okresie jego najintensywniejszego rozwoju. Dzieci poniżej 2. roku życia nie nauczą się słownictwa ze smartfonów. Dziecku do nauki potrzebna jest interakcja z drugim człowiekiem. Czas spędzany z urządzeniami elektronicznymi znacznie ogranicza czas, który mógłby być poświęcony na inne aktywności ruchowe, edukacyjne czy społeczne.

Paulina Mistal



ZABAWA Z RODZICAMI/ TRADYCYJNE ZABAWKI

Dziecko podczas zabawy z rodzicami:

- czuje się słuchane, ważne i doceniane,
- zdobywa wiele praktycznych umiejętności,
- rozwija zasób słownictwa (warto mówić do swojego dziecka o wszystkim co się wokół niego dzieje np. podczas spaceru, gotowania, kąpieli),
- zdobywa społeczno-emocjonalne zdolności,

Tradycyjne zabawki (np. klocki, samochody, lalki) wpływają pozytywnie na prawidłowy rozwój i przygotowują dziecko do radzenia sobie w różnych sytuacjach, rozwijają wyobraźnię.

10 zasad higieny cyfrowej

Jak nie uzależnić się od smartfona

1

Kontroluj czas przed ekranem.



Jak długo dzisiaj byłem w sieci?
W jakim celu sięgam po smartfon?



Relaksuj się i odpoczywaj.

...bez urządzeń ekranowych!

2

Odkładaj smartfon.



Nie noś go przy sobie non stop.
W czasie pracy lub nauki,
zabierz go z zasięgu wzroku.



Szukaj zainteresowań poza siecią.

Ludzie bez zainteresowań offline
łatwiej się uzależniają od smartfona.

3

Wyłącz powiadomienia.



Wyłącz dźwięki i plakietki.
Nie sprawdzaj co chwilę wiadomości.

Planuj czas bez internetu.



Świadomie spędzaj czas bez sieci.
Rób sobie cyfrowe detoksy.

4

Nie rób wielu rzeczy na raz.

W czasie pracy lub nauki,
wyłącz aplikacje w tle
i serwisy społecznościowe.



Zadbaj o swój sen.

1-2h przed snem bez ekranu.
Nie bierz smartfona do sypialni.
Kup budzik!

5

Trenuj swój mózg w sposób analogowy.

Ćwicz koncentrację,
pamięć,
logiczne myślenie.



Dbaj o relacje.

Kontakt w sieci to nie relacja.
Relację zbudujesz tylko offline.
Dobre relacje chronią przed uzależnieniem.

COŚ NA WAKACJE

L I S T A WAKACYJNYCH WYZWAŃ LOGOPEDYCZNYCH

Zdmuchnąć dmuchawiec



Nadmuchać balony



Lizać lody



Puścić bańki mydlane



Znaleźć piórko i dmuchać na nie, tak by unosiło się w powietrzu



Ćwierkać z wróblami

Ćwir, ćwir!



Dmuchać na wiatraczek



Puścić całuski



Znaleźć kruka i zakrakaç do niego

Kra, kra!



Zrobić sobie wąsy z ołówka, przytrzymując go górną wargą



Zagwizdać



Policzyc wszystkie swoje zęby językiem



Obudzić się rano i naśladować koguta

Kukuryku!



Co nas czeka...

Zapowiedź

Kolejny numer ukaże się w przyszłym roku szkolnym w październiku 2022r.

A w nim trochę o diagnozie i terapii logopedycznej, ćwiczenia oraz karty pracy do wykorzystania w domu.

A tymczasem życzę wszystkim udanych i bezpiecznych wakacji!

